

iglesia

ACOGEDORA Y SANADORA



Capacidades claves para una comunidad de fe restauradora:
testimonios y reflexiones bíblicas

CON EL APOYO DE



UNA IGLESIA ACOGEDORA Y SANADORA



Segunda edición - 2017

*Nathan Toews, CEAS – Coordinador y redactor de la cartilla
Coordinación Eclesial para la Acción Psicosocial—CEAS, Pablo Stucky
Iniciativa de las Iglesias Hermandad en Cristo, Hermanos Menonitas y Menonita de
Colombia
Iniciativa del Programa Derechos Humanos de la Asociación Pacto Colombia (APC),
Mónica Velásquez y Gloria Laverde
La publicación de esta cartilla se ha hecho posible por las donaciones generosas de
hermanas y hermanos de Iglesias Anabautistas a través del Comité Central Menonita
y por la Misión del Pacto de Noruega a través de Digni.*

Equipo editor:

*Pablo Stucky, Mónica Velásquez
y Gloria Laverde
Andrea Quiñónez Carrera, diagramación
y diseño*

ISBN: 978-958-57916-8-8

Tabla de contenido

Presentación	2
¿Por qué una iglesia sanadora?	3
El contenido y uso de la cartilla	4
Para iniciar	6
*Da bienvenida a quienes lleguen	7
*Es un espacio seguro en un contexto inseguro	8
*Manifiesta sincero interés por las personas	9
*Reconoce y da oportunidad para que las personas expresen su dolor.	10
*Reconoce y da elementos bíblicos para entender y responder a lo que sucede.	11
*Ayuda a reconocer la presencia de Dios en la vida, aun en las situaciones más difíciles	12
*Anima al servicio y la acción para el bienestar de las y los demás .	13
*Ofrece oportunidades para que las personas se orienten y se fortalezcan .	14
*Invita a revisar los valores	15
*Acompaña acciones de valentía	16
*Anima a revisar el proyecto de vida.	17
*Infunde ánimo y esperanza	18
*Promueve la integración, el relacionamiento y el sentido de comunidad	19
*Reflexión, ejercicio de cierre y agradecimientos.	20
Anexo al tema "...Acompaña acciones de valentía"	

Presentación

Es un placer poder presentar este proyecto que empezó en 2012 con diez entrevistas a personas que estaban viviendo el desplazamiento forzado por actores de la violencia socio-política en Colombia. Los testimonios de estas personas más unos a quienes entrevistamos en 2014 nos han mostrado como la iglesia puede ser un espacio sanador. Por medio de esta cartilla, queremos ofrecer una herramienta pedagógica para las comunidades eclesiales que les ayude a descubrir y fortalecerse como espacios sanadores. Sabemos que Jesús acompañó a muchas comunidades e individuos que estaban viviendo experiencias difíciles, a veces traumáticas y de estrés continuo: poblaciones marginadas que sufrían de enfermedades, pobreza económica, estigmatización social y opresión sistémica. Esas experiencias, tanto entonces como ahora, son traumáticas y tienen un impacto en la calidad de vida de las personas. La iglesia ofrece una experiencia sanadora en la que las personas puedan encontrarse con sí mismos, con Dios y reconectarse con el mundo. Esta cartilla tiene el propósito de animar a las iglesias en su acompañamiento en medio del sufrimiento, así como Jesucristo acompañó a los que sufrían en su tiempo y por medio de la iglesia lo hace hoy en día.

EL PROYECTO DE ENTENDER LA RECUPERACIÓN DEL TRAUMA

Esta cartilla es una iniciativa de CEAS – Coordinación Eclesial para la Acción Psicosocial que tiene el propósito de apoyar a iglesias en el acompañamiento espiritual y psicosocial de sus miembros y de la comunidad del entorno. En un contexto de violencia social a varios niveles, este tema es pertinente y las iglesias tienen un papel importante en contribuir a la sanidad de la sociedad. Entre 2012 y 2014 realizamos un proyecto de entrevistas con la intención de entender como la iglesia ha tenido un impacto positivo en las vidas de personas que estaban sufriendo las consecuencias del desplazamiento forzado. Todas las personas participantes en el proyecto estaban viviendo la vulnerabilidad del desplazamiento forzado y estaban involucrados en una iglesia. A partir del marco teórico de la sanidad del trauma desarrollado por la psiquiatra Judith Herman y la terapeuta Carolyn Yoder¹, diseñamos una entrevista semi-estructurada y un código de análisis con la intención de entender si y como la iglesia ayuda a que personas que viven en condiciones de trauma y estrés continuo puedan recuperarse y superar estas experiencias. Esta cartilla es un producto de la investigación que se presenta con la intención de compartir nuestros aprendizajes con las iglesias de tal forma que ellas mismas puedan trabajar los temas en sus ministerios, comunidades y otros espacios eclesiales.

¿Por qué una iglesia sanadora?

El entorno de muchas comunidades eclesiales es uno que nos genera estrés y trauma. La violencia política, la delincuencia, la violencia intrafamiliar, el abuso sexual y la pobreza son algunas de las fuentes de estrés y trauma presentes en el entorno de las iglesias. Como hogar espiritual para muchas personas, la iglesia puede cumplir un papel sanador clave para personas que están viviendo las consecuencias del estrés y del trauma. Mientras que algunas personas pueden acceder al apoyo psicológico y profesional, la salud mental y el bienestar de la persona depende más de la calidad de su experiencia comunitaria, de su vida social y de su vida espiritual. Y en este momento en que nuestro país vive procesos de paz y reintegración de excombatientes, el papel de la iglesia local como instrumento del amor acogedor y transformador de Dios es muy pertinente.

Los testimonios de las personas entrevistadas nos muestran maneras en que una comunidad de fe les ha brindado la posibilidad de recuperarse y superar el impacto traumático de lo que han vivido. Además, a través de un proceso de reconectarse con la comunidad, personas que han sido víctimas de la violencia también pueden ser animadoras de fe en sus comunidades. Se produce lo que se ha denominado un ciclo mimético en el que ser acogido lleva a poder acoger a otros y esto hace parte de un proceso de recuperación que restaura el sentido y el propósito en la vida de una persona. La recuperación del estrés y de trauma no se da en aislamiento; se requiere el amor y la atención de una comunidad.

Judith Herman dice que el trauma aísla a la persona; el trauma rompe las conexiones sociales que ha tenido la persona, dejándola sintiéndose sola en su pérdida y dolor. La recuperación requiere la reintegración a una comunidad, lo que saca a la víctima de su aislamiento. Herman explica que una comunidad provee un sentido de seguridad, de reconocimiento y de reconexión social para poder ayudar a la persona a recuperarse del estrés y del trauma en su vida. Y este proceso transformador es importante no sólo para la víctima sino también para quien ha sido agresor. Vemos que la iglesia, por su expresión comunitaria del amor y la presencia de Dios, puede proveer estos elementos para las personas de su comunidad y congregación. Una iglesia es instrumento de Dios para salvar, para sanar y transformar. El uso de esta cartilla puede ayudarles a las iglesias a entender las razones para ser sanadora y para descubrir cómo potenciar su capacidad para ser de apoyo a personas viviendo estrés traumatizante.

Contenido y uso de la cartilla

Esta cartilla tiene un propósito pedagógico y práctico. Ser una iglesia acogedora y sanadora es un ejercicio de descubrimiento e implementación. Las preguntas gruesas que esperamos animar en el lector son: ¿Cómo somos una iglesia acogedora y sanadora? y ¿Qué más podríamos hacer en nuestra vocación sanadora? A través de los testimonios, las reflexiones bíblicas, las preguntas y las actividades sugeridas esperamos que las comunidades eclesiales aborden estas preguntas y a través de su reflexión y acción puedan seguir siendo y aumentando su capacidad como iglesia sanadora. Esta cartilla está pensada para apoyar a la iglesia local en fortalecer su sensibilidad y acompañamiento a personas que llegan con cargas y angustias por lo que han experimentado en la vida, ya sea por la violencia o por otras vicisitudes de la vida. Su propósito no es ser un manual de sanidad interior o sanidad integral para la vida congregacional, aunque los temas y ejercicios propuestos pueden ser de ayuda en ese sentido.

¿Cómo está organizada la cartilla?

En el análisis de las entrevistas identificamos capacidades de una iglesia acogedora y sanadora. Creemos que estas capacidades contribuyen a crear una comunidad eclesial con capacidad sanadora. Cada página presenta una capacidad. Cada capacidad se ilustra con un testimonio de una víctima que expresa su experiencia en la iglesia relacionado con dicha capacidad. El propósito del testimonio es dar a entender como las personas mismas han experimentado el impacto sanador de esa capacidad de la iglesia en la que participan. También hay un texto bíblico que orienta al lector a lo que dice la Biblia. Entendemos la importancia de mantener la Biblia como nuestro guía espiritual y vemos que la Biblia tiene mucho para ofrecer en el tema de recuperación del trauma, de sanar las heridas y de crecer en bienestar. En la presentación de cada capacidad también hay una actividad pedagógica para ayudar a las y los lectores a abordar el tema un una forma creativa y contemplativa. Las actividades son sugerencias para las y los participantes pero también les animamos a usar el material en cualquier forma que les convenga. Esta material es un punto de partida que esperamos motive a seguir pensando aún más profundamente en estas capacidades y cómo su iglesia asume la responsabilidad de ser una iglesia sanadora.

La secuencia u orden de presentación de los temas es decisión de la facilitación. El desarrollo de cada tema es flexible y la persona facilitadora puede adaptarlo al grupo. Se sugiere hacerlo en forma muy participativa, y haciendo muchas actividades en parejas o pequeños grupos para maximizar el involucramiento activo de todas y todos:

- a. Iniciar y cerrar en oración.
- b. Empezar con la lectura del testimonio y del texto bíblico en el orden que le parezca más pertinente.
- c. Hacer la actividad sugerida.
- d. Invitar a enriquecer con otras experiencias y otros textos bíblicos.
- e. Reflexionar sobre las siguientes preguntas:
 - ¿En qué manera su iglesia pone en práctica esta capacidad?
 - ¿Qué puede hacer su iglesia para mejorar su práctica en este aspecto? ¿Qué puede hacer usted?

Les entregamos la cartilla con la esperanza y la fe en que Dios siempre encuentra una forma de acompañarnos a través de nuestros prójimos en tiempos de alegría y de sufrimiento. Recordamos las palabras de Pablo en la segunda carta a los corintios:

Él nos consuela en todos nuestros sufrimientos, para que nosotros podamos consolar también a los que sufren, dándoles el mismo consuelo que él nos ha dado a nosotros. - 2 Corintios 1:4

Para iniciar...

Cuando vaya a usar esta cartilla con un grupo, puede ser conveniente iniciar con una orientación general antes de pasar a los temas específicos. Aquí hay algunas sugerencias para esa sesión inicial:

- 1 Use algunas de las ideas presentadas arriba en las secciones de Presentación y ¿Por qué una iglesia acogedora y sanadora? para ilustrar maneras en que las personas viven el estrés y el trauma, invitando a que el grupo aporte sus experiencias y observaciones.
- 2 Puede referirse a la explicación que da Judith Herman, arriba, de la manera en que experiencias de violencia y de trauma afectan a las personas y sus relaciones.
- 3 Dé algunos ejemplos de los Evangelios en que Jesús respondía a estas necesidades. También puede citar Lucas 4:18 y 19 en la que Jesús expone su misión salvadora, sanadora y liberadora.
- 4 Invite a leer 1 Corintios 12: 27 y 12:7 para estudiar cómo la iglesia está llamada a ser el cuerpo de Cristo, llevando adelante su obra sanadora y restauradora.
- 5 Explicar que esta cartilla recoge los testimonios de personas que encontraron en la iglesia la presencia sanadora y transformadora del Señor Jesucristo a través de su experiencia con las hermanas y hermanos. Ver la explicación arriba.
- 6 Esta cartilla reconoce que las iglesias ya están siendo y actuando en formas sanadoras, por el mover del Espíritu de Dios en ellas. Un buen ejercicio inicial puede ser el de invitar a las personas a compartir sus propias experiencias sanadoras en la iglesia. El compartir también permitirá que las personas se conozcan y acerquen más entre sí. Para este ejercicio, invite a formar grupos de 3 o 4 personas, en el que cada persona puede tomar 3 o 4 minutos para responder a las siguientes preguntas—pidiendo que sean lo más específicos y concretos posible: **¿Cómo llegó usted a la iglesia? ¿Por qué se ha quedado?** Si hay tiempo, al finalizar el compartir en grupos, puede recoger en plenaria algunas de las capacidades o razones que llevaron a que la persona llegara y se quedara en la iglesia.
- 7 Cerrar dando gracias a Dios por encargar a la iglesia la tarea de llevar adelante la obra sanadora, y por darle a cada persona una manifestación de su Espíritu y una función para contribuir a esta misión.

...Da bienvenida a quienes lleguen



TESTIMONIO

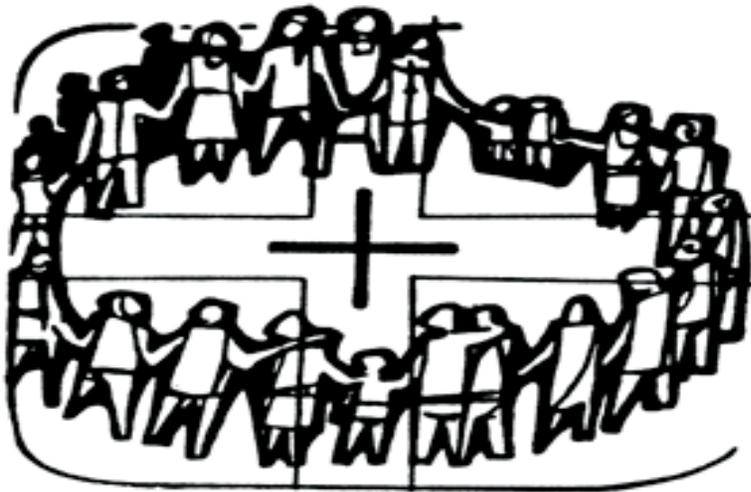
“La primera vez que llegué a la iglesia me acogieron en una forma que apenas terminó el culto, fueron y me saludaron y me abrazaron. Me dieron la bienvenida...Es difícil cuando uno llega a un sitio nuevo porque uno dice *¿Qué hago? ¿Me quedo aquí quieto?*, y, entonces, no.... Al final del culto mucha gente fue para abrazarme. Me decían estas palabras: *Nos alegra tenerlo aquí, para nosotros es una gran bendición tener una pareja como ustedes aquí...* Fueron las únicas personas que no nos rechazaron. Porque aquí (en Bogotá) el desplazado es rechazado. Porque al desplazado lo miran como que es un peligro tenerlo acá entre nosotros”. Andrés

“No se olviden de ser amables con los que lleguen a su casa, pues de esa manera, sin saberlo, algunos hospedaron ángeles”.
Hebreos 13:2

ACTIVIDAD Y PREGUNTAS DE REFLEXIÓN

Organice unas sillas como si fueran un templo. Solicitar 4 voluntarios para que entren al templo. Entra una persona sola y se sienta. Luego entran dos que se conocen y se sientan juntas y charlan, sin saludar a la primera persona. Luego entra la 4ª persona, que conoce a los dos, los saluda y se sienta junto a ellos, sin saludar al primero. Facilitador hace de pastor que da la bienvenida, habla algunas palabras y luego se termina el culto. Las tres personas amigas salen sin saludar al desconocido, que luego también sale. Preguntar: ¿Cómo se sintieron—los actores, las y los demás? ¿Por qué tomaron o no tomaron la iniciativa de saludar? ¿Será que la persona sola vuelve? ¿Qué se aprende de este ejercicio para aplicar a la iglesia?

...Es un espacio seguro en un contexto inseguro



“Al cabo de muchos días, los judíos se pusieron de acuerdo para matar a Saulo, pero él llegó a saberlo. Día y noche lo esperaban en las puertas de salida de la ciudad, para matarlo, pero sus discípulos lo pusieron en un gran canasto y lo bajaron de noche por la muralla que rodeaba la ciudad”.

Hechos 9.23-25

TESTIMONIO

“Mi sentido de seguridad está en Dios y en la comunidad. Porque ya que lo conocen a uno, entonces... la misma gente sabe que si llega alguien raro, sospechoso, que está preguntando por uno, vuelan a avisarle a uno. Entonces, yo creo que primeramente Dios, y segundo la comunidad”. Magali

ACTIVIDAD Y PREGUNTAS DE REFLEXIÓN

Los participantes en grupos de 6 – 8 personas forman un círculo hombro a hombro. Un o una participante se para en el medio del círculo, cruza los brazos sobre el pecho y cierra sus ojos. Manteniendo las piernas rígidas, la persona en el medio se deja caer en cualquier dirección y los que forman el círculo tienen que recibirlo y empujarlo suavemente hacia otro lado en donde otro participante lo recibe y lo empuja. Después de un breve tiempo, la persona del medio se une al círculo y otro pasa al medio; así se turnan hasta que todos los que quieren hayan estado en el medio. Después que todos hayan estado en el medio, hacer una reflexión sobre la experiencia de seguridad en un contexto inseguro. ¿Qué significa dar seguridad en una forma colectiva a una persona en riesgo? A veces es difícil confiar. ¿Por qué? ¿Qué tipos de inseguridad viven personas que llegan a su iglesia? ¿Cómo las acompañan? A veces hay riesgo en ayudar. ¿Qué hacer ante es riesgo? ¿Qué textos bíblicos nos orientan?

...Manifiesta sincero interés por las personas



“Me alegro mucho en el Señor de que ustedes hayan vuelto a pensar en mí...ustedes hicieron bien compartiendo mis dificultades”..

Filipenses 4.10 y 14

ACTIVIDAD Y PREGUNTAS DE REFLEXIÓN

En parejas se escuchan uno al otro. Una persona habla por tres minutos sobre algo que le preocupa o es importante en su vida. La otra persona escucha sin interrumpir. Luego la persona que escuchó le dice a su pareja lo que oyó (parafrasear), resumiendo lo que la persona dijo e identificando emociones que observó. Después cambian de roles y repiten el proceso.

Variación: Hacer la misma actividad de escucha, pero en vez de parafrasear, la persona que escucha hace preguntas e identifica aspectos positivos o esperanzadores en lo que ha dicho la persona. Terminar haciendo una reflexión sobre la experiencia de escuchar y ser escuchado. ¿Cómo puede mostrar interés sincero a través de la escucha en su iglesia? ¿Cómo se acercaría a alguien en necesidad? Relate una experiencia en que acompañó a alguien en necesidad, aunque no le pudo resolver el problema.

TESTIMONIO

“El pastor... siempre anda pendiente de uno y pregunta *Bueno, [Maia], ¿cómo están?*, O sea, eso es algo que nunca se ve... de que le pregunten a uno si tiene para el arriendo, si han podido pagar; si las niñas están estudiando; si tiene qué comer. Eso no lo hace...casi ni la misma familia de uno... Siempre están pendientes de preguntar, y están pendientes de todos los que vienen, no solo de uno”. Maia

...Reconoce y da oportunidad para que las personas expresen su dolor



TESTIMONIO

“... Pues da mucha nostalgia recordar, porque en mi desplazamiento, mejor dicho, me mataron a mi hermano y todo y... es duro recordar eso. Pero a la vez me sentí bien porque es la primera vez que uno puede hablar así con otra persona y contar todo sin miedo, sin temor”. Pamela

“María se quedó afuera, junto al sepulcro, llorando. Y llorando como estaba, se agachó para mirar dentro, y vio dos ángeles vestidos de blanco, sentados donde había estado el cuerpo de Jesús; uno a la cabecera y otro a los pies. Los ángeles le preguntaron:

—Mujer, ¿por qué lloras?

Ella les dijo:

—Porque se han llevado a mi Señor, y no sé dónde lo han puesto”.

Juan 20 .11-13

ACTIVIDAD Y PREGUNTAS DE REFLEXIÓN

Discusión en grupos: En grupos, participantes comparten una experiencia de pérdida o dolor y cómo lo procesaron (duelo); puede ser una experiencia propia o de otra persona de su familia o comunidad. Hacer una reflexión usando las siguientes preguntas:

- ¿Cuáles son algunas formas de procesar el dolor (duelo)? ¿Qué le ha ayudado a sentir el consuelo de Dios? ¿Qué no ayuda? ¿Qué textos bíblicos ayudan?
- Para Pamela, ¿cómo fue la experiencia de reconocer su dolor y sus pérdidas?
- ¿Qué actividades o espacios organiza la iglesia para facilitar la expresión de dolor? ¿Hay algo más que se puede hacer?
- ¿Hay pérdidas en su comunidad que no han sido reconocidas? ¿Cuáles son y cómo se podrían reconocer? Diseñen un ritual o acto simbólico para reconocer estos dolores y pérdidas.

...Reconoce y da elementos bíblicos para entender y responder a lo que sucede



TESTIMONIO

“En algún momento yo tuve rencor. Cuando pasó, en el momento yo tuve mucho rencor. Y yo decía: *yo quiero que les pase a ellos lo mismo que ellos le hicieron a mi familia*. Pero cuando yo conocí a Dios, yo vi que Él nos enseña a amar a nuestros enemigos. Y yo dije: *Señor, ayúdame a aprender a perdonar a mis enemigos*. Pasar de sentir ese odio que tenía antes a ya no sentirlo, porque no me estaba aportando nada. Y fue poco a poco que Dios empezó como a cambiarme mis pensamientos y me puso en la mente que ellos son víctimas también. Entonces yo oro mucho por ellos”. Andrés

Todo lo que antes se dijo en las Escrituras, se escribió para nuestra instrucción, para que con constancia y con el consuelo que de ellas recibimos, tengamos esperanza.
Romanos 15.4

ACTIVIDAD Y PREGUNTAS DE REFLEXIÓN

En el país suceden muchas cosas preocupantes. Hay injusticia, acciones que pisotean la dignidad humana, corrupción y robo. Identifique textos bíblicos o enseñanzas que ha recibido que le ayudan a entender dichas situaciones y saber cómo actuar como ciudadano seguidor de Jesucristo.

En pequeños grupos, turnarse en compartir una situación difícil en que uno de esos textos le fue de ayuda. ¿Cómo le ayudó a entender lo que usted estaba sintiendo y cómo actuar? En el caso de Andrés, él dice que fue “poco a poco” que Dios le fue cambiando su forma de pensar. ¿Cómo fue ese proceso para usted? El texto Bíblico dice que por la instrucción de la Escritura somos fortalecidos con constancia, consuelo y esperanza. ¿Cuál ha sido su experiencia? ¿Qué aprendió que podría compartir con otras personas?

...Ayuda a reconocer la presencia de Dios en la vida,
aun en las situaciones más difíciles



“De igual manera, el Espíritu nos ayuda en nuestra debilidad. Porque no sabemos orar como es debido, pero el Espíritu mismo ruega a Dios por nosotros, con gemidos que no pueden expresarse con palabras. Pero en todo esto salimos más que vencedores por medio de aquel que nos amó. Estoy convencido de que nada podrá separarnos del amor de Dios: ni la muerte, ni la vida, ni los ángeles, ni los poderes y fuerzas espirituales, ni lo presente, ni lo futuro, ni lo más alto, ni lo más profundo, ni ninguna otra de las cosas creadas por Dios. ¡Nada podrá separarnos del amor que Dios nos ha mostrado en Cristo Jesús nuestro Señor!”

Romanos 8.26, 37-39

TESTIMONIO

“Llegué a la Iglesia y ahora es diferente. Poco a poco he ido creciendo. Si yo me soltara de Dios, no sé dónde estaría. El peligro sigue, pero sé que Dios está conmigo. Lo más lindo es perdonar a los que nos hicieron las cosas. Perdonar lleva tiempo y uno no olvida. Ahora oro por ellos. Dios va poniendo ángeles: un (ángel) lo toma a uno de la mano, y cuando lo suelta es para que otro lo agarre”.
Andrés

ACTIVIDAD Y PREGUNTAS DE REFLEXIÓN

Los participantes se sientan en un círculo sin hablar. Cada participante escribe o dibuja en un papel una palabra o un dibujo que indica cómo experimenta la presencia de Dios en su vida. Luego coloca el papel en el piso en el centro del círculo para que todos puedan ver. Cada participante recibirá unos autoadhesivos (“stickers”) para colocar en los papeles con los que se identifica. Después cada participante puede compartir su palabra o dibujo y también escuchar de los otros por qué colocaron un “sticker” en su papel.

...Anima al servicio y a la acción para el bienestar de las y los demás



TESTIMONIO

“...Si Dios me dio vida, y en esa finca no me mataron, fue para esto: para que yo viniera y ayudara ahora acá a mi comunidad, a otros desplazados, para que yo los pudiera apoyar”. Micaela

“Porque para mí, seguir viviendo es Cristo, y morir, una ganancia. Y si al seguir viviendo en este cuerpo, mi trabajo puede producir tanto fruto, entonces no sé qué escoger. Me es difícil decidirme por una de las dos cosas: por un lado, quisiera morir para ir a estar con Cristo, pues eso sería mucho mejor para mí; pero, por otro lado, a causa de ustedes es más necesario que siga viviendo”.

Filipenses 1.21-24

ACTIVIDAD Y PREGUNTAS DE REFLEXIÓN

Organizar al grupo en parejas frente a frente para hacer la ceremonia del lavado de pies. Si considera conveniente, se pueden organizar en parejas del mismo sexo. Tener vasijas de agua y toallas. El facilitador introduce el lavado de pies y el tema de servicio leyendo Juan 13.2-15, y ora para dar inicio a la ceremonia. En cada pareja, una persona se agacha y le lava los pies a la otra, pensando o expresándole palabras de bendición. Cuando termina, cambian de rol. Realizar la actividad en silencio. Si desea, persona facilitadora puede leer textos bíblicos durante la actividad. Al final, en parejas oran uno por otro o la/el facilitador ora para cerrar el espacio. Pueden compartir una canción.

Hacer una reflexión sobre el acto de servir al otro y recibir el servicio del otro—¿Cómo se siente? ¿Cuál es su lugar en la vida cristiana. ¿Qué actos de servicio hace su iglesia para otros? Planear una actividad de servicio en la iglesia o en la comunidad.

...Ofrece oportunidades para que las personas se orienten y fortalezcan



TESTIMONIO

“A mí, la iglesia, me da la oportunidad de crecer espiritualmente. Me da oportunidad de crecer personalmente. Porque ya no me enfusco en mis problemas. Ya no las veo tan gigantes. Y empiezo a ver a través de los ojos de la otra persona y le doy gracias a Dios por lo que tengo. Entonces, voy creciendo”. Magali

“He aprendido a hacer frente a cualquier situación, lo mismo a estar satisfecho que a tener hambre, a tener de sobra que a no tener nada. A todo puedo hacerle frente, gracias a Cristo que me fortalece”.

Filipenses 4.12-13

ACTIVIDAD Y PREGUNTAS DE REFLEXIÓN

En grupos de tres, por turnos cada persona compartir una situación que le fue difícil de afrontar pero que en retrospectiva ve que le dejó una lección o una oportunidad positiva para su vida. Luego compartir textos bíblicos que le han ayudado a afrontar y salir fortalecido ante situaciones difíciles.

Es importante que la persona misma descubra el camino y la fortaleza que Dios le da, en vez de que otro se lo diga. Identifiquen preguntas que pueden ayudarle a la persona que comparte a descubrir las distintas maneras en que se hizo presente la fortaleza en Cristo en su vida.

Luego, en plenaria compartir textos y dar ejemplos de preguntas que ayudan a profundizar en los aprendizajes que deja la experiencia. Invite a participantes a pensar en qué situaciones pueden usar esas preguntas para ayudar a otras personas.

...Invita a revisar los valores



TESTIMONIO

“En mi casa un milagro muy grande que hay es la opción de perdonar y el hecho de saber que ningún hombre de nuestra casa está de acuerdo con armarse, ninguno, ninguno, y nosotros no estamos de acuerdo con el ejército. Nosotros aconsejamos a nuestros muchachos: *No vas a ir al ejército, no vas a alzar un arma*”. Lidia

No vivan ya según los criterios del tiempo presente; al contrario, cambien su manera de pensar para que así cambie su manera de vivir y lleguen a conocer la voluntad de Dios, es decir, lo que es bueno, lo que le es grato, lo que es perfecto”.

Romanos 12.2

ACTIVIDAD Y PREGUNTAS DE REFLEXIÓN

Cada participante recibe un papelito en cual escribe o dibuja una actividad de su iglesia (oración en grupos, comidas comunitarias, visitas en hogares, culto dominical, etc...). Luego el facilitador recoge los papelitos y entrega a los participantes un nuevo papelito de otro color. En este papelito los participantes escriben o dibujan un valor que tiene su iglesia. El facilitador recoge los valores y los expone para que todos puedan ver.

Luego el facilitador escoge cinco participantes para representar o dramatizar las actividades descritas en los papelitos, pero sin hablar. Los otros tienen que adivinar qué acto están representando (como mímica de palabras). Cuando identifican la actividad, pedir que el grupo analice cuáles valores están recogidos en ella. De la misma manera analizar todas las actividades y los valores, generando una discusión de cómo su iglesia actúa o no actúa según sus valores. Preguntar también si hay valores que no están recogidos en las actividades de la iglesia, y qué actividades se podrían realizar para vivenciarlos.

...Acompaña acciones de valentía



TESTIMONIO

Natalia fue la única víctima que asistió a la audiencia en la Fiscalía. Ella se acercó al hombre y le dijo: “Yo soy Natalia. Usted mató a mi esposo, aunque él no le hizo daño ni a usted ni a nadie. Ahora mi hijo de 10 años duerme debajo de la cama, atemorizado. Lloro y se pregunta cómo sería tener un papá.”

El hombre se sonrojó y dijo, “... Yo recuerdo a su marido. Recuerdo lo que pasó.”

Natalia respondió, “... Yo sé quién es usted y sé que también tiene un hijo de 10 años. ¿Puede entender lo que significa para mi hijo no tener papá?”

El hombre dijo, “Lo siento mucho”.

Natalia le dijo, “Yo lo perdono. Y pido que Dios también lo perdone”.

“Por eso te recomiendo que avives el fuego del don que Dios te dio cuando te impuse las manos. Pues Dios no nos ha dado un espíritu de temor, sino un espíritu de poder, de amor y de buen juicio. No te avergüences, pues, de dar testimonio a favor de nuestro Señor”.

II Timoteo 1.6-7

ACTIVIDAD Y PREGUNTAS DE REFLEXIÓN

En pequeños grupos, responder a la pregunta sobre qué actos de valentía les requiere su seguimiento a Jesucristo—tanto a nivel individual como congregacional. ¿La iglesia cómo acompaña o anima estos actos de valentía? ¿Cuáles son acciones de valentía que usted ha hecho y cómo se ha sentido acompañado?

Se puede compartir con el grupo el relato ilustrado en el dibujo arriba. (Ver reseña al final de la cartilla.)

Pensar con el grupo en una acción de valentía que podrían hacer a nivel personal o eclesial como manera de “buscar el Reino de Dios y su justicia” (Mateo 6.33) en su entorno.

...Anima a revisar el proyecto de vida



“Yo fui el maestro albañil al cual Dios en su bondad encargó poner los fundamentos, y otro está construyendo sobre ellos. Pero cada uno debe tener cuidado de cómo construye, pues nadie puede poner otro fundamento que el que ya está puesto, que es Jesucristo. Sobre este fundamento, uno puede construir con oro, plata y piedras preciosas, o con madera, paja y cañas; pero el trabajo de cada cual se verá claramente en el día del juicio; porque ese día vendrá con fuego, y el fuego probará la clase de trabajo que cada uno haya hecho”.

1 Corintios 3.10-13

TESTIMONIO

“Me parecía que yo particularmente no estaba aportando nada y que ya era el momento de no estar más sentada escuchando sino quizás hacer, o de pronto ya concentrarme en una solución de trabajo, de organización de mi casa, de mi vida... con un proyecto de vida.... Porque antes nosotros hacíamos muchas cosas pero sabíamos que quizás mañana ya no iba a estar nada de eso. Ahora no, ahora nosotros queremos construir un proyecto de vida a largo plazo, asentado en la realidad, firme, con piso, y eso es muy lindo para nuestra vida y de hecho nos ha ido bien. Yo estoy estudiando ingeniería civil, estoy trabajando en ese campo, me volví muy estudiosa en ese campo y nos ha ido bien, y... ahí vamos construyendo una vida”. Lidia

ACTIVIDAD Y PREGUNTAS DE REFLEXIÓN

En parejas los participantes comparten sus proyectos de vida y cómo ha influido la iglesia. Las parejas pueden considerar estas preguntas: ¿Cuáles son los aspectos importantes para su proyecto de vida? ¿Qué valores están representados? ¿Cómo ha incidido su compromiso de seguimiento a Jesucristo en su elección de proyecto de vida? ¿Cuáles son acciones específicas que ha tomado para realizar su proyecto de vida? ¿Qué desafíos hay en realizarlo? ¿Cómo puede la iglesia acompañarle en esto? Después de un tiempo en parejas, dos o tres personas pueden compartir sus reflexiones con todo el grupo.

...Infunde ánimo y esperanza



“Por lo tanto, el que está unido a Cristo es una nueva persona. Las cosas viejas pasaron; se convirtieron en algo nuevo. Todo esto es la obra de Dios, quien por medio de Cristo nos reconcilió consigo mismo y nos dio el encargo de anunciar la reconciliación”.

II Corintios 5.17-18

TESTIMONIO

“Ahora, cada vez que me paro de la cama lo que hago es darle gracias a Dios porque me está dando otra oportunidad de mirar las maravillas que Dios creó... Me está dando nueva vida, un nuevo amanecer. ¿Para qué? Para compartir con otras personas, para que pueda reír, para que pueda llegar a la iglesia. ...Entonces ahora ¿qué es lo que hago? Yo digo, “Señor, pero si cuando me tuvieron allí para matarme, tu no lo permitiste, entonces ¿por qué tengo que amargarme? Al contrario. Tengo que ser feliz porque me diste nuevas oportunidades de vida.” Entonces ahora con estas oportunidades de vida ¿qué quiero hacer?”. Micaela

ACTIVIDAD Y PREGUNTAS DE REFLEXIÓN

Los participantes se dividen en grupos de tres a cinco personas. Cada grupo tiene que realizar una escultura en movimiento en la cual muestran a través de símbolos o acciones específicas una transición de sufrimiento, impotencia o indiferencia a ánimo y esperanza. En la representación pedir que ilustren el papel que ha tenido la iglesia en esa transición. Después de cada presentación, las y los observadores analizan lo que vieron y sintieron en la representación. Después, el grupo que hizo la escultura la explica. Para discusión general: ¿Cómo es que su iglesia infunde ánimo y esperanza en los individuos y en la comunidad?

...Promueve la integración, el relacionamiento y el sentido de comunidad



TESTIMONIO

“Cuando llegué a la iglesia yo no conocía nada de Dios, ni nada de la Biblia. Y empecé... empecé como con sed. Entonces me empezaron a brindar estos espacios de formación, de estudio, de discipulado. Me enseñaron a abrir la Biblia. Me enseñaron a saber qué decía la Biblia. Me enseñaron cómo conocer a Dios, pero en una forma muy práctica con la gente. Y empezaron a enviarme a estudiar en el seminario. Y fue como una formación muy linda. Como que me sentía... como fue... como empezar a armar el rompecabezas de nuestras vidas”. Andrés

“Les hablo así para que se alegren conmigo y su alegría sea completa. Mi mandamiento es este: Que se amen unos a otros como yo los he amado a ustedes. El amor más grande que uno puede tener es dar su vida por sus amigos. Ustedes son mis amigos, si hacen lo que yo les mando”.

Juan 15.11-14

ACTIVIDAD Y PREGUNTAS DE REFLEXIÓN

Cada participante escribe tres preguntas sobre cosas que quisiera saber de otras personas del grupo. Puede ser una mezcla de preguntas divertidas (¿Cuál es su comida favorita?) y preguntas más profundas (¿Cuál ha sido el desafío más grande de su vida?). Luego cada participante busca una pareja para hacerle sus preguntas. Luego repetir este proceso con otras personas según el tiempo disponible. Al fin hacer una reflexión sobre el proceso de conocer mejor a otros en su grupo. ¿Cómo fue la experiencia de conocer más a otros? ¿Qué similitudes y diferencias descubrieron? ¿Cómo ayuda esta actividad a construir comunidad en la iglesia? ¿Qué actividades hacen, y qué otras podrían hacer para construir comunidad?

Reflexión, ejercicio de cierre y agradecimientos



En esta cartilla hemos presentado testimonios de personas que han llegado a la iglesia y a través de ella han encontrado la sanidad y restauración de Dios. Ahora, usted como participante de este estudio sobre la iglesia acogedora y sanadora tiene la oportunidad de identificar cómo el Señor ha llegado a su vida a través de personas o iglesias que le han ofrecido bienvenida, escucha, interés sincero, ánimo para que actúe con valentía, ayuda para entender los sucesos y encaminamiento en su vida.

“Por mi parte, yo estaré con ustedes todos los días, hasta el fin del mundo”.
Mateo 28.20

ACTIVIDAD Y PREGUNTAS DE REFLEXIÓN

En pequeños grupos compartan sus testimonios y den gracias a Dios por las personas e iglesias que Dios ha usado para darles apoyo en sus vidas y gracias también por las personas que Dios les ha permitido apoyar. Den gracias a Dios por las personas que generosamente compartieron sus experiencias e hicieron posible esta cartilla. Luego, en su grupo consideren qué han aprendido a través de este estudio, a qué se sienten llamados como iglesia.

ANEXO A TEMA: “UNA IGLESIA SANADORA ACOMPAÑA ACCIONES DE VALENTÍA

La ilustración que se observa en la página 15 es de Dirk Willems, quien nació el 16 de mayo de 1569 en Asperen, Holanda. Cuando tenía algo menos de 20 años rechazó la costumbre de bautizar bebés o niños, practicada tanto por católicos como por protestantes, y se bautizó como creyente, a partir de lo cual fue miembro de una comunidad anabautista pacifista. Descubiertas sus prácticas religiosas por las autoridades, fue capturado en su casa y encarcelado. Se escapó con una cuerda hecha de pedazos de tela de ropa anudados. Tras salir de la cárcel fue capaz de huir caminando sobre la fina capa de hielo de un estanque helado, el Hondegat, debido a su menor peso después de subsistir con las raciones de la prisión. Sin embargo, un guardia se dio cuenta de la fuga, lo siguió y en la búsqueda rompió el hielo, pidiendo ayuda mientras luchaba entre el agua helada. Willems se devolvió a salvar la vida de su perseguidor, siendo así recapturado y estuvo en la cárcel hasta que fue ejecutado en la hoguera cerca de su ciudad. Al finalizar el estudio de los temas, puede hacer una reflexión de cierre con el grupo en que invita a considerar y compartir qué ha significado este estudio para su vida y como miembro de su iglesia. Si hay participantes encargados de la enseñanza o formación de otras personas, puede invitarles a pensar cómo podrían usar la cartilla. (Tomado de Wikipedia https://es.wikipedia.org/wiki/Dirk_Willems).



*Capacidades claves para una comunidad de fe restauradora:
testimonios y reflexiones bíblicas*



iglesiasanadora@gmail.com



ceascalombia@yahoo.es